

やみつき ボール



材料

さつまいも

中1本（200g）

さとう

大さじ2

サラダ油

適量

牛乳

大さじ2

片栗粉

大さじ1.5

やみつき ボール



① サツマイモの皮をむいて切って、
水を入れた鍋に入れ火にかけて、
やわらかくなるまでゆでる。

② つぶして、砂糖、かたくりこ、牛乳をい
れる。かたさを見て、牛乳の量を調整す
る。

③ 丸める。

④ サラダ油をひいてやく。

⑤ 焦げてきたら火を弱火にして、ふたを
してこげないように見ながら焼く。